

# Dance aérobic marathon en faveur de la ligue genevoise contre le cancer

**Ouvert à tous, amateurs et sportifs confondus ! L'année passée, plus de 300 participant-es ont suivi les cours collectifs de fitness à Neuchâtel.**

Cette année, la 11ème édition, est à marquer d'une croix au calendrier, le marathon d'aérobic se déroulera le **dimanche 11 octobre 2009** au **Centre sportif du Bois-des-Frères** à Vernier, dans la salle omnisports. Cet événement est organisé bénévolement par l'équipe féminine de Dance Aérobits Genève.

Les fonds récoltés lors de notre marathon seront versés intégralement à la Ligue Genevoise contre le Cancer du sein. Le succès de nos dernières manifestations nous ont déjà permis lui attribuer la somme de Frs 80'000.–

**Ouverture des portes à 11h.00.** Dès 11h.45, 5 monitrices animeront, à tour de rôle. Chaque heure : 45 minutes

de dance aérobic et 15 minutes d'entracte animée par les classes de Kid's Dance (mélange de Hip-Hop et Kick Boxing) et des danseuses orientales.

Pour ce qui est des animations et des nouveautés voici le programme :

Tout d'abord dès le matin, la mise en place d'un coin spécialement réservé aux enfants avec des animations et jeux. Dès 13h.30 quatre maquilleuses viendront donner des couleurs aux joues de vos bambins. Tigre, souris, princesse, papillon, etc... En quelques coups de pinceau filles et garçons se transformeront selon leur désir.

Par les adultes, il y aura des stands autour de l'aire des cours pour promouvoir des sociétés innovantes en rapport avec le sport, des **massages relaxants et sportifs**, une relax zone avec une **réflexologue**, deux **diététiciennes** et une **infirmière** pour des tests de glycémie et

contrôle de la tension artérielle, (toutes les consultations sont gratuites). Un stand d'information sur la formation pour devenir monitrice ainsi que sur les bonnes positions à avoir durant son activité sportive.

Les **trois meilleures marathoniennes** se verront récompensées de leurs efforts avec de jolis cadeaux et nous réservons une petite surprise aux **100 premiers visiteurs**.

En bonus, un concours QUIZZ sur le sport avec un lot d'une valeur de CHF 150.– et également une tombola avec de nombreux prix.

Dance Aerobics s'investit bénévolement afin de soutenir la Ligue qui a besoin d'argent pour faire progresser la recherche. L'investissement personnel n'a pas de prix, mais apporte aux personnes concernées un soutien et un réconfort.

**Alors venez nombreuses et nombreux pour que la fête soit une réussite. Nous comptons sur vous !**



Entrée: adulte Fr. 13.–, étudiant Fr. 11.– enfant moins de 12 ans au bon vouloir.

Pour plus d'informations, contacter la responsable, Marie-Christine, au 079/731 79 25

ou par mail : [mionta@yahoo.fr](mailto:mionta@yahoo.fr)  
[www.danceaerobics.ch](http://www.danceaerobics.ch)