



SOLEURE



BERNE - Newsletter

Contact : Patricia – Email : patricia.cappellano@bluemail.ch
 Sabine – Email : sabineg@danceaerobics.ch

kid's dance

Maria De Feo (en formation) a commencé ses cours KD lors de la saison 2009-2010.



Ich heisse Maria De Feo und bin 36 Jahre alt. Bin Mami von 3 Kindern, Francesco 13, Luana 11 und Leandro 6 Jahre alt.
 Liebe Tanzen zu toller Musik. Bin seit 9 Jahren bei Dance-Aerobics voll dabei und ich kann nicht mehr ohne sein!
 Ich habe die Chance gepackt Kids-Dance Leiterin zu werden und ich bin sehr begeistert und mit ganzem Herzen dabei.
 Habe auch schon 2 Kurse jeweils mittwochs um 17h10 die kleinen und um 18h die älteren Kinder beide in Gerlafingen, Solothurn.

dance aerobics

Rosmarie Fund (en formation) va reprendre le cours de DA Concetta Cuna à Wichtrach, mercredi 18.45h – 19.45h dès septembre 2010.



Name:	Fund
Vorname	Rosmarie
Wohnort	im schönen Gürbetal, zwischen Bern und Thun
Beruf	kaufm. Angestellte/dipl. Immobilien Verwalter
Familie	2 Kinder im Alter von 15 und 16 Jahren
Hobbies	Sport (d.h. Danceaerobics, Laufen, Tanzen, Skifahren, Schwimmen, Reiten), Lesen, Gartenarbeiten, Töfffahren, Läden und spannenden Büchern, romantischen Komödien, Musicals, Städtereisen, meinen Kindern, einer Täffahrt auf den Gurnigel mit gemütlicher Kaffeepause und Joggen im Wald
Mein Spruch	„Lass die Sonne in dein Herz, sie

Ich heiße Maria Piovera - La Comare und bin am 20.12.1971 als Italienerin in Biel geboren.

Mein Zuhause ist in Deitingen. Bin stolze Mutter von 3 tollen Knaben, nebst leidenschaftlicher Mutter und Hausfrau arbeite ich seit 5 Jahre selbständig in meiner Firma Bella Vita www.bellavita-wellness.ch
 Mein Lebensmotto in Lateinisch heißt " Carpe diem " Genieße den Tag.
 Bin stets aufgestellt, humorvoll, feinfühlig, sensibel und offenherzig. Ich verbringe meine Freizeit gerne mit meiner Familie und meinen Freunden. Meine Hobbys sind meine kreative Ader, die ich im Beruf und in meinem schönen Zuhause

msetze. Tanzen, Lesen, Wandern, Velofahren, Kochen und noch vieles mehr halten mich täglich frisch.
 Da ich wirklich sehr gerne tanze, bin ich seit Juni 2006 bei der Dance Aerobic Company dabei. Stets begeistern mich die neuen Chorographien, daher entschied ich mich letztes Jahr, mich als Dance Aerobic Instruktorin ausbilden zu lassen.

Let's go.....bald starte ich neue Kurse...weitere Infos findet Ihr auf meiner Homepage. Ich freue mich sehr!
 Bis bald - Maria



NOTRE PROCHAIN DANCE AEROBICS MARATHON:



**Dimanche 31 octobre 2010 de 11h. à 17h.
CIS Sports Solothurn
12ème Dancemarathon
pour la ligue contre le cancer du sein de Soleure**

Entrée CHF 10. -- par personne

Pour plus de détails et infos: contacter Patricia : patricia.cappallano@bluewin.ch

Sur Facebook : The Danceaerobics Company / Region Bern & Solothurn



krebsliga solothurn



the
dance
aerobics company

Horaires

Déroulement de la journée / Programme

11.00

Ouverture

11.20 – 11.30

Kids Dance avec Maria et son team

11.30 – 11.40

Dance Aerobics avec Andrea et son team

11.40 – 12.00

Kids Dance pour tous

12.00 – 12.25

Dance Aerobics pour tous

12.25 – 12.50

Dance Aerobics pour tous

12.50 – 13.00

Show de Hiphop et de Breakdance

Ecole de dance Step2Step

13.00 – 13.10

Dance Aerobics avec Patricia et son team

13.10 – 13.30

Show MC EvE (Marie-Eve Marville)

13.30 – 13.50

Kids Dance pour tous

13.50 – 14.15

Dance Aerobics pour tous

14.15 – 14.40

Dance Aerobics pour tous

14.40 – 14.50

Show de danse orientale

14.50 – 15.00

Dance Aerobics avec Sabine et son team

15.00 – 15.10

Show MC EvE (Marie-Eve Marville)

15.10 – 15.20

Show de Hiphop et de Breakdance

Ecole de dance Step2Step

15.20 – 15.40

Kids Dance pour tous

15.40 – 16.05

Dance Aerobics pour tous

16.05 – 16.30

Dance Aerobics pour tous

16.30 – 16.50

Show MC EvE (Marie-Eve Marville)

16.50 – 17.00

Clôture

Connaissez-vous aussi les longs dimanches d'automne? Le brouillard, la grisaille tout cela pèse sur le moral. Alors c'est le moment de réagir! Venez chez nous et participez à notre programme actif. Vous n'avez pas envie de transpirer? Pas de problème. Chez nous vous n'allez pas voir le temps passer. Regardez notre programme!

Pour votre bien-être:

- Massage du dos avec Medimouse-Check-Analyse (Physiothérapie Koch)
- Massage de la nuque/colonne vertébrale d'après Dorn/ Schröpfen
- Bilan de santé par HELSANA

Divers exposés:

- Conseils de la ligue contre le cancer ainsi que pour les femmes souffrant d'un cancer
- Organisation de son temps- stress et ressources
- Equilibre de la base et des acides du corps

Pour les enfants:

- Garderie
- Grimages
- Hairstyling
- La Clown Wendolina confectionne des ballons pour petits et grands
- Kidsyoga

Divers:

- Jeu et amusements avec le FC Soleure
- Restaurant CIS convivial où l'on peut se restaurer
- Tombola avec des prix très attractifs, 20 lots pour 100 billets
- Grande halle avec gradins pour les démos
- Buvette

Par votre présence vous soutenez une bonne cause, car le bénéfice de la journée sera versé intégralement à la ligue contre le cancer du canton de Soleure. En particulier pour soutenir leurs activités dans le domaine de la prévention du cancer du sein.

Nous nous réjouissons de passer cette journée sportive avec vous, votre famille, vos amis et connaissances.

Meilleures salutations

The Dance Aerobics Company

Sabine Gasser & Patricia Cappellano (Coordinatrices Berne & Soleure) ainsi que toutes les monitrices (Region Berne & Soleure)



BOUTIQUE DE DANCE AEROBICS COMPANY

Envie de changer votre tenue de sport ?
Alors, venez nous rejoindre à notre boutique qui se trouve à la

Place de l'Europe 8
1003 Lausanne (au 2ème étage)

Personne responsable : Sophie Savary 021/701.46.48 ou 079/734.11.89

Ouverture de la boutique seulement sur rendez-vous.
Nous nous réjouissons de vous y accueillir prochainement !

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, veuillez demander à votre monitrice qu'elle emporte plusieurs modèles de vêtement lors du prochain séminaire.

Voici quelques modèles de la collection été 2010



Modèle « Atmos »

Capris à Fr. 74.-



Modèle « Basic 109 »

Top à Fr. 54.-

Modèle « Texture 2 »

Top à Fr. 65.-

Capris à Fr. 95.-



Matériel de support pour vos cours :
Tapis 29.- , haltères 35.- et élastiques 6.-
A commander à votre monitrice.



FORMATION - MONITRICE

Passionnée par la danse? Passionné par le fitness?

**Nous cherchons à développer en Suisse Romande et
vous proposons une activité indépendante de monitrice**

Nous recherchons des personnes motivées et dynamiques
qui désireraient suivre une formation pour devenir monitrice
de nos trois méthodes.

Le but de notre contrat est d'offrir une formation adéquate, un
soutien publicitaire et logistique à son exploitation indépendante,
ainsi qu'une mise à jour régulière du concept Dance Aérobits.

En effet, le contrat de franchise vous offre une indépendance (chef
d'entreprise), un investissement financier minimum, un approvisionnement et la création des routines assurées,
un produit qui tient la route et une coopération de partenariat avec Dance Aérobits et la coordinatrice de votre
région.

Le profil recherché :

- ★ Motivée
- ★ Dynamique – sportive – sens du rythme
- ★ Aimant le contact
- ★ Sachant travailler de façon indépendante

Si vous avez du temps libre, rejoignez notre équipe en contactant la coordinatrice de votre canton qui vous
fournira la documentation et toutes les infos que vous pourriez désirer.

Suisse romande

Fribourg

Joëlle 078/840 38 70

joelle@danceaerobics.com

Genève

Marie-Christine 079/731 79 25

mariechristine@danceaerobics.com

Neuchâtel

Cristela 079/322 23 33

cristela@danceaerobics.com

Valais

Nathalie 079/542 86 75

nathalie@danceaerobics.com

Vaud

Cristela 079/322 23 33

cristela@danceaerobics.com

Estelle 076/582 49 13

estelle@danceaerobics.com

Suisse allemande

Basel

Nicole 076/529 41 50

nicole@danceaerobics.com

Berne + Soleure + Grison

Patricia 078/629 22 10

patriciap@danceaerobics.com

Sabine 079/298 31 81

sabineg@danceaerobics.com

Bienne + Jura/Jura Bernois + Schwyz

Judith 079/379 56 75

judith@danceaerobics.com

Zoug + Zurich

Joëlle 079/218 34 94

nicole510@bluewin.ch

Pour tout autre canton : cristela@danceaerobics.com

melody fit

dance aerobics

kids'dance



facebook

Venez nous rendre visite et inscrivez-vous sur notre page Facebook : The Dance Aerobics Company.

Vous êtes toutes les bienvenues !

Vous trouverez diverses infos et actualités mises à jour régulièrement.

Si vous êtes de la région Bern et Soleur, vous pouvez vous inscrire sur la page : The Danceaerobics Company / Region Bern & Solothurn.



JOURNEE PORTES OUVERTES

Rejoins-nous pour une séance d'information où tu pourras tester tes aptitudes et poser toutes les questions liées à la formation pour devenir monitrice !

**Journée portes ouvertes à Cheseaux
le 27 novembre 2010.**

Infos et inscriptions :

mionta@yahoo.fr ou tél. 079 / 731 79 25.



QUALITOP

Label de qualité des caisses d'assurances maladies

Qualitop est une communauté d'intérêts des caisses d'assurances maladies pour le label de qualité des centres de fitness.

Les caisses maladies suivantes participent à l'abonnement :

Concordia, CSS, Helsana, Visana, Wincare, Swica, Auxilia, Arcosana, Atupri, Sanitas, Auxilia, Progrès, Sansan, Avanex, Birchmeier, KLuG, Stoffel Mels, Aerosana.

Les cours de Dance Aérobics et Mélody Fit font partie du réseau et portent le label de qualité Qualitop.

Votre caisse d'assurance maladie prend à sa charge jusqu'à CHF 300.- sur l'abonnement annuel à titre de participation à vos efforts de prévention. □ Pour de plus amples informations, contactez la coordinatrice de votre canton ou votre caisse d'assurance maladie.



Conditions de paiement

Les cours se paient en entier dans les 10 jours suivant le début d'une session. Les déductions de cours manqués pour des raisons de maladie ou accident ne se font que sur présentation d'un certificat médical. N'hésitez pas à remplacer les cours manqués pour d'autres raisons auprès d'une monitrice de votre région.