



FRIBOURG - Newsletter

Contact : Joëlle – email : joelle@danceaerobics.com

NOUVELLE COORDINATRICE

Le canton de Fribourg a une nouvelle coordinatrice, Joëlle, qui a le plaisir de reprendre et dynamiser l'équipe des monitrices.

Nous lui souhaitons la bienvenue et espérons que l'équipe féminine lui réservera un accueil chaleureux.

Nous remercions Véronique et Marie-Thérèse pour leur collaboration au sein du groupe et leur souhaitons bonne continuation dans leurs futures activités.

NOUVELLE MONITRICE

Le groupe de monitrice s'agrandit de deux nouvelles venues. Marisa Da Silva et Viviane Betticher.

- Marisa Da Silva reprend le cours de Martine à **Vevey** ainsi que celui de Nicole à **Bulle**.

- Isabelle Wagnon a repris le cours à **Corcelles** de Corinne Rapin, et ouvrira un 2^{ème} dans le courant de l'année.

- Virginie Pachoud ouvrira son premier cours d'ici cet automne.

Nous leur souhaitons déjà plein de succès !

Départ de deux de nos monitrices :
[Corinne Rapin](#) et [Nicole Beaud](#)

Nous les remercions pour toutes ces années dans notre compagnie et leur souhaitons le meilleur pour la suite...

NOUVEAUX COURS

kid's dance

à Riaz le mardi à 17h45

dance aerobics

à La Tour-de-Trême le lundi à 12h00.

Info : 079/ 741.13. 06

REPRISE DES COURS

Les cours de **DA MF et KD** reprendront dès le **lundi 30 août 2010**. N'hésitez pas à consulter la liste de nos cours sur le site www.danceaerobics.com.

FORMATION MONITRICE

La formation pour les futures monitrices de ces trois méthodes a lieu tous les mardis à la salle de gym de Vulruz de 20h. à 22h. Elle reprendra dès le **mardi 31 août**. Contactez la coordinatrice de Fribourg.



FRIBOURG - Newsletter

FAISONS CONNAISSANCE

Joëlle Dermont, 39 ans
Châtel-St-Denis



Depuis toute jeune, j'aime et pratique le sport : gym, danse, fitness... Après une longue pause grossesses et 4 enfants plus tard, j'ai cherché à me remettre en forme mais aussi m'offrir un moment d'évasion qui me permettrait, durant une heure ou deux, de penser à moi en tant que femme et d'oublier un peu mes soucis de maman...

J'ai commencé Dance Aérobits par hasard, mais j'y suis restée par choix, parce que j'aime son professionnalisme, la recherche de ses exercices, des mouvements dansés, la diversité des musiques, ainsi que l'évolution de la méthode qui se veut de toujours rester dans le vent...

Les années ont passé, j'ai eu un cinquième enfant, et je suis monitrice depuis dix ans... j'apprécie toujours autant pouvoir me défouler, évacuer le « trop plein » ! De plus je peux partager mon énergie, le plaisir que j'ai à danser et ma vitalité avec mes participantes ! Durant ce temps, je me rends compte qu'elles m'ont beaucoup apporté, tant au travers de leur sourire et gentillesse que par leurs témoignages de confiance et de reconnaissance !!!

Depuis le début de l'année, je suis coordinatrice du canton de Fribourg...un défi ? Je le prends comme tel : Réussir à coacher une équipe d'une vingtaine de monitrices en les aidant à conserver la motivation et l'enthousiasme des premiers jours, ainsi que donner l'envie à des futures monitrices de nous rejoindre pour qu'elles puissent elles aussi apporter plaisir et bien-être !



Je m'appelle Marisa, j'ai 34 ans et je suis maman de deux enfants de 5 et 7 ans.

Après mon deuxième enfant, j'ai ressenti le besoin de perdre du poids mais aussi de me remuscler ! Je n'ai jamais été une grande sportive, mais lorsque j'ai découvert Dance Aérobits, j'ai tout de suite « accroché » car j'adore danser et ça correspond si bien à ce que je recherche : me faire du bien sans souffrir !

Il y a quelques années, j'ai arrêté mon activité professionnelle et j'ai longuement réfléchi à ce que je pourrais faire tout en pouvant continuer à m'occuper de mes enfants. En consultant le site internet, j'ai découvert la formation pour devenir monitrice... j'ai été emballée car j'aime énormément cette méthode. Elle me permet de me défouler, de prendre soin de ma santé, de mes formes !

Cela fait trois mois que j'ai débuté cette formation et j'en suis ravie... je me sens épanouie ! Pour une personne timide, ça m'a beaucoup apporté, même transformée ! Maintenant j'ai hâte de reprendre deux cours dès la rentrée...



the
dance
aerobics company

Actionwear
A USA

BOUTIQUE DE DANCE AEROBICS COMPANYY

Envie de changer votre tenue de sport ?
Alors, venez nous rejoindre à notre boutique qui se trouve à la

Place de l'Europe 8
1003 Lausanne (au 2ème étage)

Personne responsable : Sophie Savary 021/701.46.48 ou 079/734.11.89

Ouverture de la boutique seulement sur rendez-vous.
Nous nous réjouissons de vous y accueillir prochainement !

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, veuillez demander à votre monitrice qu'elle emporte plusieurs modèles de vêtement lors du prochain séminaire.

Voici quelques modèles de la collection été 2010



Modèle « Atmos »

Capris à Fr. 74.-



Modèle « Basic 109 »

Top à Fr. 54.-

Modèle « Texture 2 »

Top à Fr. 65.-

Capris à Fr. 95.-



Matériel de support pour vos cours :
Tapis 29.- , haltères 35.- et élastiques 6.-
A commander à votre monitrice.



FORMATION - MONITRICE

Passionnée par la danse? Passionné par le fitness?

Nous cherchons à développer en Suisse Romande et vous proposons une activité indépendante de monitrice

Nous recherchons des personnes motivées et dynamiques qui désireraient suivre une formation pour devenir monitrice de nos trois méthodes.

Le but de notre contrat est d'offrir une formation adéquate, un soutien publicitaire et logistique à son exploitation indépendante, ainsi qu'une mise à jour régulière du concept Dance Aérobits.

En effet, le contrat de franchise vous offre une indépendance (chef d'entreprise), un investissement financier minimum, un approvisionnement et la création des routines assurées, un produit qui tient la route et une coopération de partenariat avec Dance Aérobits et la coordinatrice de votre région.

Le profil recherché :

- ★ Motivée
- ★ Aimant le contact
- ★ Dynamique – sportive – sens du rythme
- ★ Sachant travailler de façon indépendante

Si vous avez du temps libre, rejoignez notre équipe en contactant la coordinatrice de votre canton qui vous fournira la documentation et toutes les infos que vous pourriez désirer.

Suisse romande

Fribourg

Joëlle 078/840 38 70

joelle@danceaerobics.com

Genève

Marie-Christine 079/731 79 25

mariechristine@danceaerobics.com

Neuchâtel

Cristela 079/322 23 33

cristela@danceaerobics.com

Valais

Nathalie 079/542 86 75

nathalie@danceaerobics.com

Vaud

Cristela 079/322 23 33

cristela@danceaerobics.com

Estelle 076/582 49 13

estelle@danceaerobics.com

Suisse allemande

Basel

Nicole 076/529 41 50

nicole@danceaerobics.com

Berne + Soleure + Grison

Patricia 078/629 22 10

patriciap@danceaerobics.com

Sabine 079/298 31 81

sabineg@danceaerobics.com

Bienne + Jura/Jura Bernois + Schwyz

Judith 079/379 56 75

judith@danceaerobics.com

Zoug + Zurich

Joëlle 079/218 34 94

nicole510@bluewin.ch

Pour tout autre canton : cristela@danceaerobics.com

melody fit

dance aerobics

kids'dance



facebook

Venez nous rendre visite et inscrivez-vous sur notre page Facebook : The Dance Aerobics Company.

Vous êtes toutes les bienvenues !

Vous trouverez diverses infos et actualités mises à jour régulièrement.

Si vous êtes de la région Bern et Soleur, vous pouvez vous inscrire sur la page : The Danceaerobics Company / Region Bern & Solothurn.



JOURNEE PORTES OUVERTES

Rejoins-nous pour une séance d'information où tu pourras tester tes aptitudes et poser toutes les questions liées à la formation pour devenir monitrice !

**Journée portes ouvertes à Cheseaux
le 27 novembre 2010.**

Infos et inscriptions :

mionta@yahoo.fr ou tél. 079 / 731 79 25.



QUALITOP

Label de qualité des caisses d'assurances maladies

Qualitop est une communauté d'intérêts des caisses d'assurances maladies pour le label de qualité des centres de fitness.

Les caisses maladies suivantes participent à l'abonnement :

Concordia, CSS, Helsana, Visana, Wincare, Swica, Auxilia, Arcosana, Atupri, Sanitas, Auxilia, Progrès, Sansan, Avanex, Birchmeier, KLuG, Stoffel Mels, Aerosana.

Les cours de Dance Aérobics et Mélody Fit font partie du réseau et portent le label de qualité Qualitop.

Votre caisse d'assurance maladie prend à sa charge jusqu'à CHF 300.- sur l'abonnement annuel à titre de participation à vos efforts de prévention. □ Pour de plus amples informations, contactez la coordinatrice de votre canton ou votre caisse d'assurance maladie.



Conditions de paiement

Les cours se paient en entier dans les 10 jours suivant le début d'une session. Les déductions de cours manqués pour des raisons de maladie ou accident ne se font que sur présentation d'un certificat médical. N'hésitez pas à remplacer les cours manqués pour d'autres raisons auprès d'une monitrice de votre région.