



BIENNE



SCHWYZ



JURA – JURA BERNOIS - Newsletter

Contact : Judith – Email : judith@danceaerobics.com



Mes participantes, venues de tous les horizons, et moi-même vous souhaitons la

bienvenue **welcome** **welkom**
bienvenido **willkommen** **benvenuto**
καλώς ὄρισες **witamy** **Добро**
пожаловать **bem-vindo** **Üdvözlöm**

Judith

Coucou, c'est moi la Taignonne du groupe, je donne les cours aux Breuleux et aux Genevez.
Stéph



"Envie de faire du sport tout en vous amusant et ceci en région biennoise? Alors contactez moi!
Sarah



« Bonjour, je suis Emilie, la monitrice prévôtise ! J'espère vous rencontrer bientôt dans mes cours *danceaerobics* de Moutier ou Reconvilier ! »



Exposition journée de santé Ipsach



NORDIC WALKING ENVENT



Depuis sa création, il y a 5 ans, Judith a créé des échauffements en musique DA adaptés pour le walking. Les pas de danse sont simplifiés pour un échauffement complet.

Le prochain entraînement est prévu pour le 7 novembre 2010 au départ de **Vevey**.

Info sur le site : www.lavaux-nordic-walking.ch



Le 20 juin 2010 a eu lieu le nordic walking event à Mürren Oberland bernois. Entraînement avec neige et bise à 4 degrés.

Info : www.nordicwalking-event.ch



Envie de changer votre tenue de sport ?
Alors, venez nous rejoindre à notre boutique qui se trouve à la

Place de l'Europe 8
1003 Lausanne (au 2ème étage)

Personne responsable : Sophie Savary 021/701.46.48 ou 079/734.11.89

Ouverture de la boutique seulement sur rendez-vous.
Nous nous réjouissons de vous y accueillir prochainement !

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, veuillez demander à votre monitrice qu'elle emporte plusieurs modèles de vêtement lors du prochain séminaire.

Voici quelques modèles de la collection été 2010



Modèle « Atmos »

Capris à Fr. 74.-



Modèle « Basic 109 »

Top à Fr. 54.-

Modèle « Texture 2 »

Top à Fr. 65.-

Capris à Fr. 95.-



Matériel de support pour vos cours :
Tapis 29.- , haltères 35.- et élastiques 6.-
A commander à votre monitrice.



FORMATION - MONITRICE

Passionnée par la danse? Passionné par le fitness?

**Nous cherchons à développer en Suisse Romande et
vous proposons une activité indépendante de monitrice**

Nous recherchons des personnes motivées et dynamiques
qui désireraient suivre une formation pour devenir monitrice
de nos trois méthodes.

Le but de notre contrat est d'offrir une formation adéquate, un
soutien publicitaire et logistique à son exploitation indépendante,
ainsi qu'une mise à jour régulière du concept Dance Aérobianc.

En effet, le contrat de franchise vous offre une indépendance (chef
d'entreprise), un investissement financier minimum, un approvisionnement et la création des routines assurées,
un produit qui tient la route et une coopération de partenariat avec Dance Aérobianc et la coordinatrice de votre
région.

Le profil recherché :

- ★ Motivée
- ★ Dynamique – sportive – sens du rythme
- ★ Aimant le contact
- ★ Sachant travailler de façon indépendante

Si vous avez du temps libre, rejoignez notre équipe en contactant la coordinatrice de votre canton qui vous
fournira la documentation et toutes les infos que vous pourriez désirer.

Suisse romande

Fribourg

Joëlle 078/840 38 70

joelle@danceaerobics.com

Genève

Marie-Christine 079/731 79 25

mariechristine@danceaerobics.com

Neuchâtel

Cristela 079/322 23 33

cristela@danceaerobics.com

Valais

Nathalie 079/542 86 75

nathalie@danceaerobics.com

Vaud

Cristela 079/322 23 33

cristela@danceaerobics.com

Estelle 076/582 49 13

estelle@danceaerobics.com

Suisse allemande

Basel

Nicole 076/529 41 50

nicole@danceaerobics.com

Berne + Soleure + Grison

Patricia 078/629 22 10

patriciap@danceaerobics.com

Sabine 079/298 31 81

sabineg@danceaerobics.com

Bienne + Jura/Jura Bernois + Schwyz

Judith 079/379 56 75

judith@danceaerobics.com

Zoug + Zurich

Joëlle 079/218 34 94

nicole510@bluewin.ch

Pour tout autre canton : cristela@danceaerobics.com





facebook

Venez nous rendre visite et inscrivez-vous sur notre page Facebook : The Dance Aerobics Company.

Vous êtes toutes les bienvenues !

Vous trouverez diverses infos et actualités mises à jour régulièrement.

Si vous êtes de la région Bern et Soleur, vous pouvez vous inscrire sur la page : The Danceaerobics Company / Region Bern & Solothurn.



JOURNEE PORTES OUVERTES

Rejoins-nous pour une séance d'information où tu pourras tester tes aptitudes et poser toutes les questions liées à la formation pour devenir monitrice !

**Journée portes ouvertes à Cheseaux
le 27 novembre 2010.**

Infos et inscriptions :

mionta@yahoo.fr ou tél. 079 / 731 79 25.



QUALITOP

Label de qualité des caisses d'assurances maladies

Qualitop est une communauté d'intérêts des caisses d'assurances maladies pour le label de qualité des centres de fitness.

Les caisses maladies suivantes participent à l'abonnement :

Concordia, CSS, Helsana, Visana, Wincare, Swica, Auxilia, Arcosana, Atupri, Sanitas, Auxilia, Progrès, Sansan, Avanex, Birchmeier, KLuG, Stoffel Mels, Aerosana.

Les cours de Dance Aérobics et Mélody Fit font partie du réseau et portent le label de qualité Qualitop.

Votre caisse d'assurance maladie prend à sa charge jusqu'à CHF 300.- sur l'abonnement annuel à titre de participation à vos efforts de prévention. □ Pour de plus amples informations, contactez la coordinatrice de votre canton ou votre caisse d'assurance maladie.



Conditions de paiement

Les cours se paient en entier dans les 10 jours suivant le début d'une session. Les déductions de cours manqués pour des raisons de maladie ou accident ne se font que sur présentation d'un certificat médical. N'hésitez pas à remplacer les cours manqués pour d'autres raisons auprès d'une monitrice de votre région.