



# NEUCHÂTEL - Newsletter

Contact : Cristela – email : [cristela@danceaerobics.com](mailto:cristela@danceaerobics.com)

## *Proclamez votre droit d'être en forme*

### **A Val-de-Travers depuis 9 ans**

Dance Aerobics est une méthode gaie et excitante, sûre et saine, très motivante qui vous aidera à garder ou retrouver la forme. Chaque séance comprend: échauffement, aérobic (cardio-vasculaire), retour au calme, exercices au sol spécialement étudiés pour la morphologie féminine (muscler et raffermir ventre, cuisses et fessier) et étirement / relaxation pour terminer en pleine forme.

Dance Aerobics n'est pas un sport de compétition, c'est pourquoi des personnes d'âge et d'aptitude physique différents peuvent participer à un même cours en progressant à leur propre rythme.

Cette méthode judicieusement étudiée a placé Dance Aerobics au premier rang du "hit-parade" de la gymnastique pour dames de Suisse et nous a apporté le label de Qualitop ([www.feelyourpower.ch](http://www.feelyourpower.ch)). Le groupe Qualitop rembourse une partie des frais à nos participantes.

## **Le messages de vos monitrices à Val de Travers**

**Rita Piscopiello** monitrice depuis **9ans** (Couvet, Fleurier, Corcelles)

**Céline Mairy** monitrice depuis **1an** (St.-Croix, Fleurier pour la Méthode Kid's)

**Rachèle Liebe** monitrice depuis **6ans** (St.-Sulpice, les Bayards, Auvernier)

L'envie de devenir monitrice découle du plaisir de bouger, danser en musique mais surtout en compagnie. L'expérience acquise au cours des années nous rends plus confiantes et en harmonie avec nous-mêmes.

Quelle satisfaction de transmettre notre savoir. De voir progresser et évoluer nos participantes, dans un cadre professionnel de qualité qui nous correspond, est un épanouissement de semaine en semaine.

Si nous avons éveillé votre intérêt, venez nous rejoindre pour deux leçons d'essai, sans engagement dans l'un de nos cours proche de chez vous.

Rita 079/735.39.23 Rachèle 078/604.47.58 Céline 079/830.42.37

Envie de changer votre tenue de sport ?  
Alors, venez nous rejoindre à notre boutique qui se trouve à la

Place de l'Europe 8  
1003 Lausanne (au 2ème étage)

Personne responsable : Sophie Savary 021/701.46.48 ou 079/734.11.89

Ouverture de la boutique seulement sur rendez-vous.  
Nous nous réjouissons de vous y accueillir prochainement !

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, veuillez demander à votre monitrice qu'elle emporte plusieurs modèles de vêtement lors du prochain séminaire.

## Voici quelques modèles de la collection été 2010



### Modèle « Atmos »

Canic à Fr. 74.-



### Modèle « Basic 109 »

Top à Fr. 54.-

### Modèle « Texture 2 »

Top à Fr. 65.-

Canic à Fr. 95.-



Matériel de support pour vos cours :  
Tapis 29.- , haltères 35.- et élastiques 6.-  
A commander à votre monitrice.



## **FORMATION - MONITRICE**

**Passionnée par la danse? Passionné par le fitness?**

**Nous cherchons à développer en Suisse Romande et vous proposons une activité indépendante de monitrice**

Nous recherchons des personnes motivées et dynamiques qui désireraient suivre une formation pour devenir monitrice de nos trois méthodes.

Le but de notre contrat est d'offrir une formation adéquate, un soutien publicitaire et logistique à son exploitation indépendante, ainsi qu'une mise à jour régulière du concept Dance Aérobits.

En effet, le contrat de franchise vous offre une indépendance (chef d'entreprise), un investissement financier minimum, un approvisionnement et la création des routines assurées, un produit qui tient la route et une coopération de partenariat avec Dance Aérobits et la coordinatrice de votre région.

### **Le profil recherché :**

- ★ Motivée
- ★ Dynamique – sportive – sens du rythme
- ★ Aimant le contact
- ★ Sachant travailler de façon indépendante

Si vous avez du temps libre, rejoignez notre équipe en contactant la coordinatrice de votre canton qui vous fournira la documentation et toutes les infos que vous pourriez désirer.

### **Suisse romande**

#### **Fribourg**

Joëlle 078/840 38 70

[joelle@danceaerobics.com](mailto:joelle@danceaerobics.com)

#### **Genève**

Marie-Christine 079/731 79 25

[mariechristine@danceaerobics.com](mailto:mariechristine@danceaerobics.com)

#### **Neuchâtel**

Cristela 079/322 23 33

[cristela@danceaerobics.com](mailto:cristela@danceaerobics.com)

#### **Valais**

Nathalie 079/542 86 75

[nathalie@danceaerobics.com](mailto:nathalie@danceaerobics.com)

#### **Vaud**

Cristela 079/322 23 33

[cristela@danceaerobics.com](mailto:cristela@danceaerobics.com)

Estelle 076/582 49 13

[estelle@danceaerobics.com](mailto:estelle@danceaerobics.com)

### **Suisse allemande**

#### **Basel**

Nicole 076/529 41 50

[nicole@danceaerobics.com](mailto:nicole@danceaerobics.com)

#### **Berne + Soleure + Grison**

Patricia 078/629 22 10

[patriciap@danceaerobics.com](mailto:patriciap@danceaerobics.com)

Sabine 079/298 31 81

[sabineg@danceaerobics.com](mailto:sabineg@danceaerobics.com)

#### **Bienne + Jura/Jura Bernois + Schwyz**

Judith 079/379 56 75

[judith@danceaerobics.com](mailto:judith@danceaerobics.com)

#### **Zoug + Zurich**

Joëlle

Pour tout autre canton : [cristela@danceaerobics.com](mailto:cristela@danceaerobics.com)

melody fit

dance aerobics

kids'dance



facebook

Venez nous rendre visite et inscrivez-vous sur notre page Facebook : The Dance Aerobics Company.

Vous êtes toutes les bienvenues !

Vous trouverez diverses infos et actualités mises à jour régulièrement.

Si vous êtes de la région Bern et Soleur, vous pouvez vous inscrire sur la page : The Danceaerobics Company / Region Bern & Solothurn.



## JOURNEE PORTES OUVERTES

Rejoins-nous pour une séance d'information où tu pourras tester tes aptitudes et poser toutes les questions liées à la formation pour devenir monitrice !

**Journée portes ouvertes à Cheseaux  
le 27 novembre 2010.**

Infos et inscriptions :

[mionta@yahoo.fr](mailto:mionta@yahoo.fr) ou tél. 079 / 731 79 25.



## QUALITOP

### Label de qualité des caisses d'assurances maladies

Qualitop est une communauté d'intérêts des caisses d'assurances maladies pour le label de qualité des centres de fitness.

Les caisses maladies suivantes participent à l'abonnement :

**Concordia, CSS, Helsana, Visana, Wincare, Swica, Auxilia, Arcosana, Atupri, Sanitas, Auxilia, Progrès, Sansan, Avanex, Birchmeier, KLuG, Stoffel Mels, Aerosana.**

Les cours de Dance Aéroobics et Mélody Fit font partie du réseau et portent le label de qualité Qualitop.

Votre caisse d'assurance maladie prend à sa charge jusqu'à CHF 300.- sur l'abonnement annuel à titre de participation à vos efforts de prévention. □ Pour de plus amples informations, contactez la coordinatrice de votre canton ou votre caisse d'assurance maladie.



## Conditions de paiement

Les cours se paient en entier dans les 10 jours suivant le début d'une session. Les déductions de cours manqués pour des raisons de maladie ou accident ne se font que sur présentation d'un certificat médical. N'hésitez pas à remplacer les cours manqués pour d'autres raisons auprès d'une monitrice de votre région.