



the
dance
aerobics company



VAUD - Newsletter

Contact : Cristela – Email : cristela@danceaerobics.com

Estelle – Email : Estelle@danceaerobics.com

dance aerobics



Bonjour, je m'appelle **Giovanna Chioda**, je donne des cours de dance aerobics à **Ecublens** le lundi et le jeudi de 19h30 à 20h30 à la salle de gym Coquerellaz.

J'ai toujours aimé danser, la danse est quelque chose qui fait du bien au corps et à l'esprit, c'est pourquoi j'ai décidé de faire une formation de monitrice afin de pouvoir partager ma passion avec d'autres personnes. Grâce à TDAC, j'ai pu atteindre mon objectif.



Je m'appelle **Nadia Fatta**, je suis monitrice depuis 2008 à **St Barthélemy et Cugy** et j'adore Dance Aerobics .

Nous avons des musiques sympas et énergiques. Travailler en musique est motivant, il y a beaucoup d'énergie dans ce que l'on fait.

Le fait d'être monitrice m'a permis d'avoir plus confiance en moi, d'être plus sûre de moi, et a diminué ma timidité.

J'ai beaucoup de plaisir à transmettre ma passion à mes participantes afin que tout le monde s'amuse et fasse du sport pour être en forme.

Nouvelles monitrices :

Souhayla en formation pour la méthode dance aerobics.



Sandra Roduit

"Des exercices dansés sur de la musique moderne, le dynamisme, la convivialité... voilà ce qui m'a tout d'abord amené à suivre des cours de DA. En devenant monitrice, je souhaite enseigner deux méthodes Melody Fit et Dance Aerobics afin de répondre aux envies et besoins de chacun.

J'ouvre des cours au **Mont/sLausanne** en septembre 2010.

Melody Fit: le lundi de 9h30-10h30.

Dance Aerobics: le mardi 18h00-19h00 et le jeudi 9h30-10h30.

Je me réjouis de vous rencontrer!





COURS D'ETE à PULLY

Lundi à 18h.30
Salle Paroissial de Chamblandes
Cf. Ramuz 65

Renseignements :

- * Daniela 079/381.09.86
- * Martine 079/459.48.43
- * Nicole 079/610.94.08



Quelques merveilleux moments partagés avec le groupe de Dance Aerobics de **Sophie Savary** dans le cadre de la soirée « Radio Nostalgym » à la grande salle d'Aclens les 27 et 28 février 2010.



Proclamez votre droit d'être en forme !

Rejoignez nous

Devenez monitrice

www.danceaerobics.com

Reprise des cours dès le 23 août 2010



BOUTIQUE DE DANCE AEROBICS COMPANY

Envie de changer votre tenue de sport ?
Alors, venez nous rejoindre à notre boutique qui se trouve à la

Place de l'Europe 8
1003 Lausanne (au 2ème étage)

Personne responsable : Sophie Savary 021/701.46.48 ou 079/734.11.89

Ouverture de la boutique seulement sur rendez-vous.
Nous nous réjouissons de vous y accueillir prochainement !

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, veuillez demander à votre monitrice qu'elle emporte plusieurs modèles de vêtement lors du prochain séminaire.

Voici quelques modèles de la collection été 2010



Modèle « Texture 2 »

Top à Fr. 65.-
Capris à Fr. 95.-



Modèle « Atmos »

Capris à Fr. 74.-



Modèle « Basic 109 »

Top à Fr. 54.-



Matériel de support pour vos cours :
Tapis 29.- , haltères 35.- et élastiques 6.-
A commander à votre monitrice.



FORMATION - MONITRICE

Passionnée par la danse? Passionné par le fitness?

Nous cherchons à développer en Suisse Romande et vous proposons une activité indépendante de monitrice

Nous recherchons des personnes motivées et dynamiques qui désireraient suivre une formation pour devenir monitrice de nos trois méthodes.

Le but de notre contrat est d'offrir une formation adéquate, un soutien publicitaire et logistique à son exploitation indépendante, ainsi qu'une mise à jour régulière du concept Dance Aérobits.

En effet, le contrat de franchise vous offre une indépendance (chef d'entreprise), un investissement financier minimum, un approvisionnement et la création des routines assurées, un produit qui tient la route et une coopération de partenariat avec Dance Aérobits et la coordinatrice de votre région.

Le profil recherché :

- ★ Motivée
- ★ Aimant le contact
- ★ Dynamique – sportive – sens du rythme
- ★ Sachant travailler de façon indépendante

Si vous avez du temps libre, rejoignez notre équipe en contactant la coordinatrice de votre canton qui vous fournira la documentation et toutes les infos que vous pourriez désirer.

Suisse romande

Fribourg

Joëlle 078/840 38 70

joelle@danceaerobics.com

Genève

Marie-Christine 079/731 79 25

mariechristine@danceaerobics.com

Neuchâtel

Cristela 079/322 23 33

cristela@danceaerobics.com

Valais

Nathalie 079/542 86 75

nathalie@danceaerobics.com

Vaud

Cristela 079/322 23 33

cristela@danceaerobics.com

Estelle 076/582 49 13

estelle@danceaerobics.com

Suisse allemande

Basel

Nicole 076/529 41 50

nicole@danceaerobics.com

Berne + Soleure + Grison

Patricia 078/629 22 10

patriciap@danceaerobics.com

Sabine 079/298 31 81

sabineg@danceaerobics.com

Bienne + Jura/Jura Bernois + Schwyz

Judith 079/379 56 75

judith@danceaerobics.com

Zoug + Zurich

Joëlle 079/218 34 94

nicole510@bluewin.ch

Pour tout autre canton : cristela@danceaerobics.com

melody fit

dance aerobics

kids'dance



facebook

Venez nous rendre visite et inscrivez-vous sur notre page Facebook : The Dance Aerobics Company.

Vous êtes toutes les bienvenues !

Vous trouverez diverses infos et actualités mises à jour régulièrement.

Si vous êtes de la région Bern et Soleur, vous pouvez vous inscrire sur la page : The Danceaerobics Company / Region Bern & Solothurn.



JOURNEE PORTES OUVERTES

Rejoins-nous pour une séance d'information où tu pourras tester tes aptitudes et poser toutes les questions liées à la formation pour devenir monitrice !

**Journée portes ouvertes à Cheseaux
le 27 novembre 2010.**

Infos et inscriptions :

mionta@yahoo.fr ou tél. 079 / 731 79 25.



QUALITOP

Label de qualité des caisses d'assurances maladies

Qualitop est une communauté d'intérêts des caisses d'assurances maladies pour le label de qualité des centres de fitness.

Les caisses maladies suivantes participent à l'abonnement :

Concordia, CSS, Helsana, Visana, Wincare, Swica, Auxilia, Arcosana, Atupri, Sanitas, Auxilia, Progrès, Sansan, Avanex, Birchmeier, KLuG, Stoffel Mels, Aerosana.

Les cours de Dance Aéroobics et Mélody Fit font partie du réseau et portent le label de qualité Qualitop.

Votre caisse d'assurance maladie prend à sa charge jusqu'à CHF 300.- sur l'abonnement annuel à titre de participation à vos efforts de prévention. □ Pour de plus amples informations, contactez la coordinatrice de votre canton ou votre caisse d'assurance maladie.



Conditions de paiement

Les cours se paient en entier dans les 10 jours suivant le début d'une session. Les déductions de cours manqués pour des raisons de maladie ou accident ne se font que sur présentation d'un certificat médical. N'hésitez pas à remplacer les cours manqués pour d'autres raisons auprès d'une monitrice de votre région.